PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CHRISTIAN RAUL HIGUERA HURTADO**
3. FECHA:	2020-02-25	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : LOGRAR ADQUIRIR LAS HABILIDADES MOTRIZ INICIALES COMO SON: CORRER, LATERALIZACION, CORRER HACIA ATRAS, SALTABILIDAD, ETC.	TÉCNICAS DEL CUERPO : RECONOCER E IDENTIFICAR LAS PARTES DEL TREN INFERIOR Y SU IMPORTANCIA EN EL FUTBOL	CONDICIÓN FÍSICA : REDUCIR LOS RIESGOS QUE SE PUEDAN GENERAR EN EL CENTRO DE INTERES FUTBOL.	LÚDICA MOTRIZ : EDUCAR A LOS NIÑOS Y NIÑAS EN HABITOS SALUDABLES DESDE EDAD TEMPRANA
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : ENTENDER PARA QUE SE UTILIZA EL LENGUAJE CORPORAL EN EL CENTRO DE INTERES DE FUTBOL			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : ANALIZAR LAS EXPRESIONES E INTERPRETACIONES DE LOS GESTOS CORPORALES EN LAS RELACIONES DE AMISTAD CON LOS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : INCULCAR A LOS NIÑOS Y NIÑAS EL RESPETO HACIA ELOS MISMOS Y HACIA SUS COMPAÑEROS			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : INCENTIVAR EN EL CENTRO DE INTERES FUTBOLEL VALOR DEL LA AMISTAD Y EL COMPARTIR COMO VALORES FUNDAMENTALES QUE PERMITAN EL DESARROLLODE UNA CONVIVENCIA CIUDADANA.			
TEMA : PASE - SALTABILIDAD - LATERABILIDAD			
SUBTEMAS : INTRODUCCION AL PASE - REALIZAR SALTABILIDAD BUSCANDO MEJORAR LA TECNICA - LATERALIZACION EN LOS DOS LADOS CON VARIACION.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	LLAMADO A LISTA - PRESENTACIONES - - CALESTENIA - ESTIRAMIENTO.	PLATILLOS, CONOS Y AROS	30 MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	INTRODUCCION AL PASE - REALIZAR SALTABILIDAD BUSCANDO MEJORAR LA TECNICA - LATERALIZACION EN LOS DOS LADOS CON VARIACION.	CONOS - PLATILLOS - BALONES	60 MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	PARTIDO DE FUTBOL - VUELYA A LA CALMA - ESTIRAMIENTOS - RETROALIMENTACION Y DESPEDIDA	PLATILLOS, BALON, PETOS.	30 MIN

OBSERVACIONES
RETROALIMENTACION CON RESPECTO A LA PRIMERA CLASE Y PALABRAS DE DESPEDIDA

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO